

Tanz und Bewegung - Hoch die Hände Wochenende



Hast du Lust den **Alltag** einfach mal ganz zu **vergessen**?

und gemeinsam **in einer Gruppe**

ins Wochenende **zu tanzen**?

Im Tanz-Workshop kannst du Bewegung und Tanz neu entdecken.

Jeder kann mitmachen

Auch **im Sitzen sind Bewegungen möglich.**

Wir bewegen uns zu Musik mit viel Rhythmus,
zum Beispiel Hip-Hop und Latin-Beats.

Es geht ums **Spaß haben und abschalten.**

Nebenbei stärkst du deinen Körper
und dein Rhythmusgefühl.

Im Kurs lernst du neue Bewegungs-Folgen.

Du kannst dich auch ausprobieren
und eigene Tanzbewegungen erfinden.

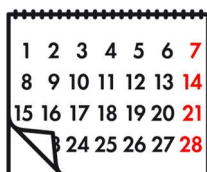
Ich freue mich auf dich!



Tanz und Bewegung - Hoch die Hände Wochenende



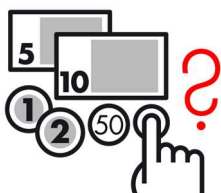
10:00 – 11:30 Uhr



Freitag, 25.04.2025



Seminarraum WITA,
Behaimstraße 2A, Hall in Tirol



15 €



Miriam



Anmeldung bei Vera oder Martin



05223 / 22508 21



vera.sachers@wir-ggmbh.at



05223 / 22508 34



Martin.wechselberger@wir-ggmbh.at