

## Musik und Tanz



Hast du Lust den **Alltag** einfach mal ganz zu **vergessen**?

und gemeinsam **in einer Gruppe zu tanzen**?

Im Tanz-Workshop kannst du Bewegung und Tanz neu entdecken.

**Jeder kann mitmachen**

Auch **im Sitzen sind Bewegungen möglich.**

Wir bewegen uns zu Musik mit viel Rhythmus,

zum Beispiel Hip-Hop und Latin-Beats.

Es darf sich jeder seine **Lieblings-Musik wünschen.**

Es geht ums **Spaß haben und abschalten.**

Nebenbei stärkst du deinen Körper

und dein Rhythmusgefühl.

Im Kurs lernst du neue Bewegungs-Folgen.

Du kannst dich auch ausprobieren

und eigene Tanzbewegungen erfinden.

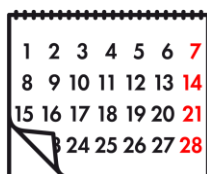
Ich freue mich auf dich!



## Musik und Tanz



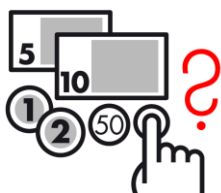
10:30 – 11:30 Uhr



Donnerstag, 10. Juli 2025



Seminarraum WITA,  
Behaimstraße 2A, Hall in Tirol



15 €



Miriam



Anmeldung bei Vera oder Martin



05223 / 22508 21



[vera.sachers@wir-ggmbh.at](mailto:vera.sachers@wir-ggmbh.at)



05223 / 22508 34



[Martin.wechselberger@wir-ggmbh.at](mailto:Martin.wechselberger@wir-ggmbh.at)