

Yoga



Möchtest du **deinen Körper** wieder mehr **spüren**?

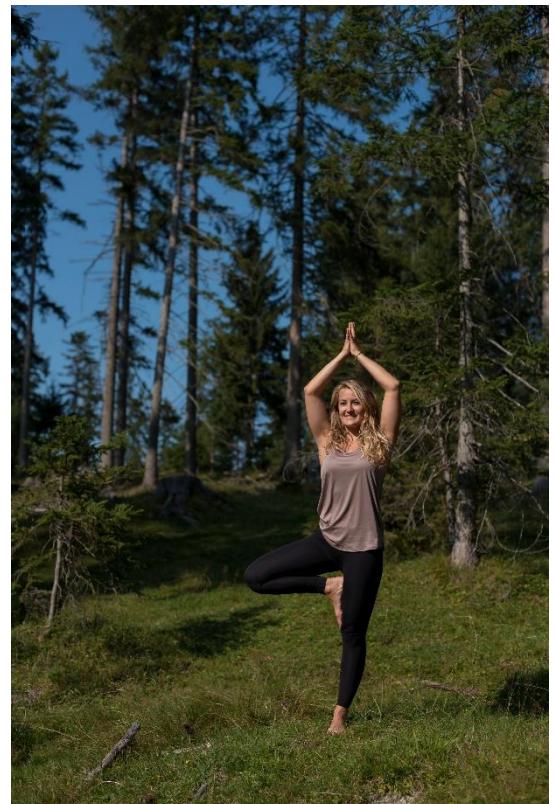
Wir machen **einfache Yoga-Bewegungen**

und **lernen, ruhig zu atmen**.

So kannst du dich **entspannen** und dich **wohlfühlen**.

Jeder kann mitmachen – auch im Sitzen!

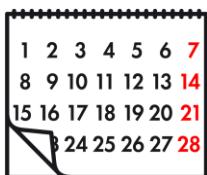
Ich freue mich auf dich!



Yoga



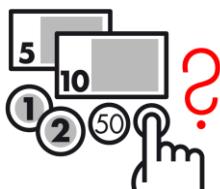
10:00 – 11:00 Uhr



Donnerstag, 30. Oktober 2025



Seminarraum WITA,
Behaimstraße 2A, Hall in Tirol



10 €



Miriam



Anmeldung bei Vera oder Martin



05223 / 22508 21

vera.sachers@wir-ggmbh.at



05223 / 22508 34

Martin.wechselberger@wir-ggmbh.at