

# Yoga



Möchtest du **deinen Körper** wieder mehr **spüren**?

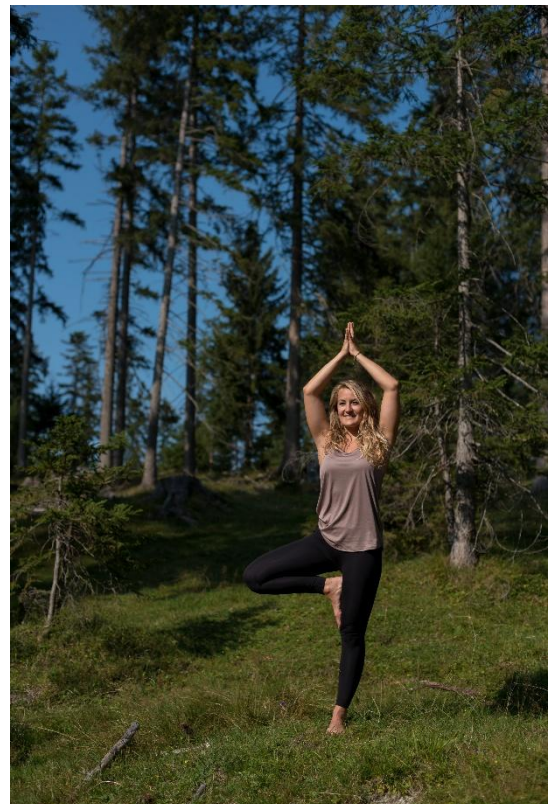
Wir machen **einfache Yoga-Bewegungen**

und **lernen, ruhig zu atmen.**

So kannst du dich **entspannen** und dich **wohlfühlen.**

**Jeder kann mitmachen – auch im Sitzen!**

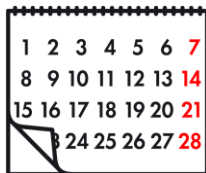
Ich freue mich auf dich!



## Yoga



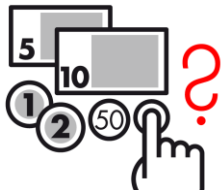
10:00 – 11:00 Uhr



Donnerstag, 30. Oktober 2025



Seminarraum WITA,  
Behaimstraße 2A, Hall in Tirol



10 €



Miriam



Anmeldung bei Vera oder Martin



05223 / 22508 21



[vera.sachers@wir-ggmbh.at](mailto:vera.sachers@wir-ggmbh.at)



05223 / 22508 34



[Martin.wechselberger@wir-ggmbh.at](mailto:Martin.wechselberger@wir-ggmbh.at)