

Musik und Tanz



Hast du Lust den **Alltag** einfach mal ganz zu **vergessen**?

und gemeinsam **in einer Gruppe zu tanzen**?

Im Tanz-Workshop kannst du Bewegung und Tanz neu entdecken.

Jeder kann mitmachen

Auch **im Sitzen sind Bewegungen möglich**.

Wir bewegen uns zu Musik mit viel Rhythmus,

zum Beispiel Hip-Hop und Latin-Beats.

Es darf sich jeder seine **Lieblings-Musik wünschen**.

Es geht ums **Spaß haben und abschalten**.

Nebenbei stärkst du deinen Körper

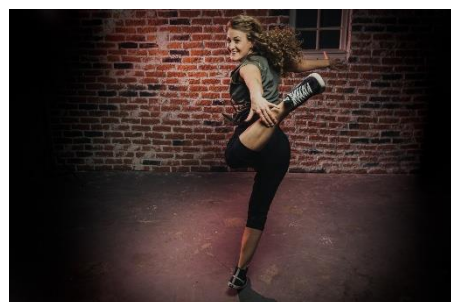
und dein Rhythmusgefühl.

Im Kurs lernst du neue Bewegungs-Folgen.

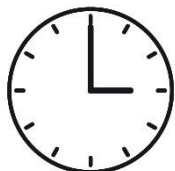
Du kannst dich auch ausprobieren

und eigene Tanzbewegungen erfinden.

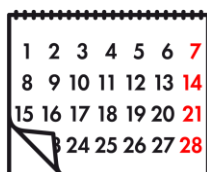
Ich freue mich auf dich!



Musik und Tanz



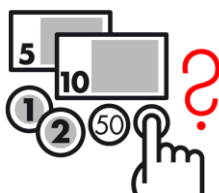
15:00 – 16:00 Uhr



Mittwoch, 11. Februar 2026



Seminarraum WITA,
Behaimstraße 2A, Hall in Tirol



10 €



Miriam



Anmeldung bei Vera oder Martin



05223 / 22508 21



vera.sachers@wir-ggmbh.at



05223 / 22508 34



Martin.wechselberger@wir-ggmbh.at