

Yoga



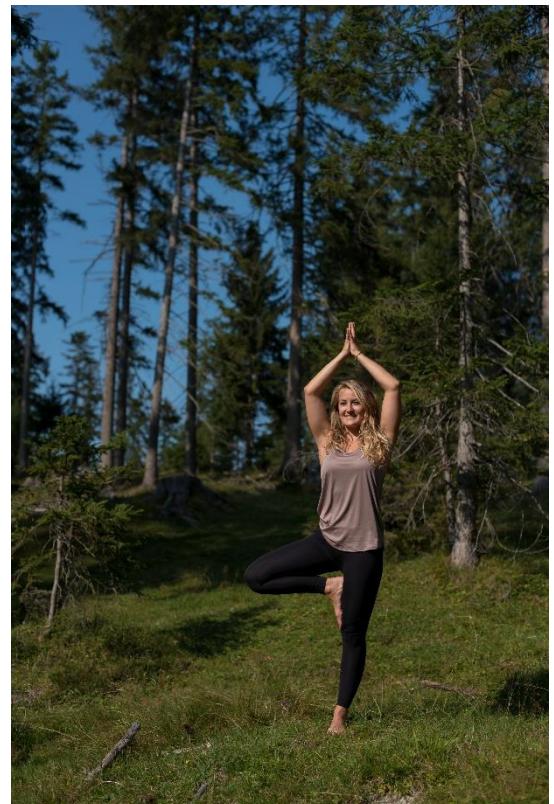
Möchtest du **deinen Körper** wieder mehr **spüren**?

Wir machen **einfache Yoga-Bewegungen**

und **lernen, ruhig zu atmen**.

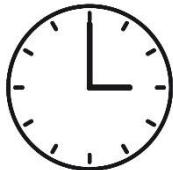
So kannst du dich **entspannen** und dich **wohlfühlen**.

Jeder kann mitmachen – auch im Sitzen!



Ich freue mich auf dich!

Yoga



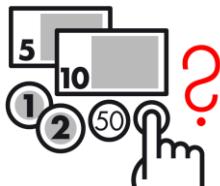
15:00 – 16:00 Uhr



Mittwoch, 25. Februar 2026



Seminarraum WITA,
Behaimstraße 2A, Hall in Tirol



10 €



Miriam



Anmeldung bei Vera oder Martin



05223 / 22508 21



vera.sachers@wir-ggmbh.at



05223 / 22508 34



Martin.wechselberger@wir-ggmbh.at