

Yoga



Möchtest du **deinen Körper** wieder mehr **spüren**?

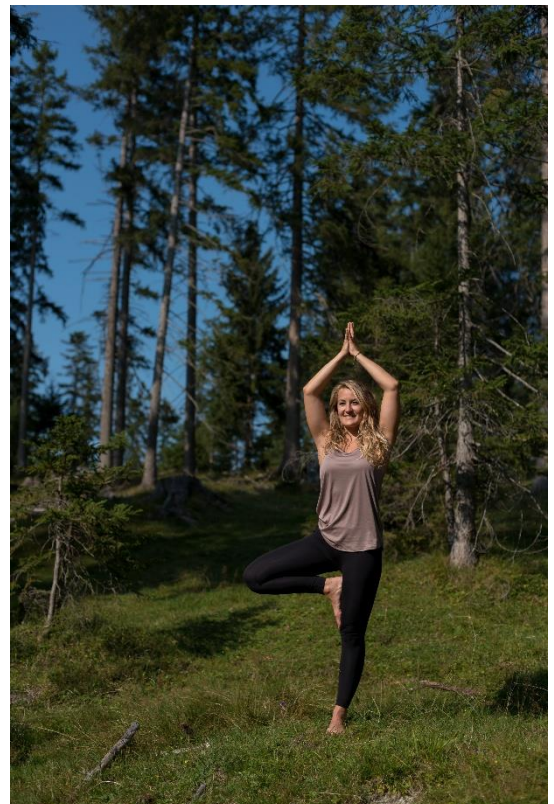
Wir machen **einfache Yoga-Bewegungen**

und **lernen, ruhig zu atmen.**

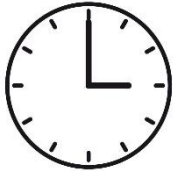
So kannst du dich **entspannen** und dich **wohlfühlen.**

Jeder kann mitmachen – auch im Sitzen!

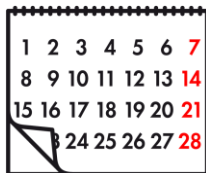
Ich freue mich auf dich!



Yoga



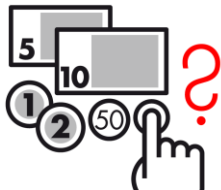
15:00 – 16:00 Uhr



Mittwoch, 28. Jänner 2026



Seminarraum WITA,
Behaimstraße 2A, Hall in Tirol



10 €



Miriam



Anmeldung bei Vera oder Martin



05223 / 22508 21



vera.sachers@wir-ggmbh.at



05223 / 22508 34



Martin.wechselberger@wir-ggmbh.at