

Yoga



Möchtest du **deinen Körper** wieder mehr **spüren**?

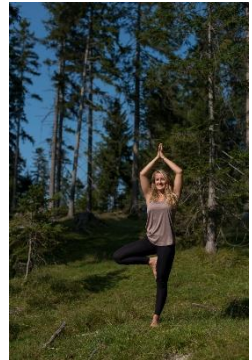
Wir machen **einfache Yoga-Bewegungen**

und **lernen, ruhig zu atmen.**

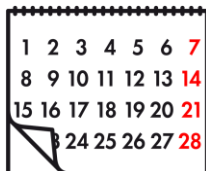
So kannst du dich **entspannen** und dich **wohlfühlen.**

Jeder kann mitmachen – auch im Sitzen!

Ich freue mich auf dich!



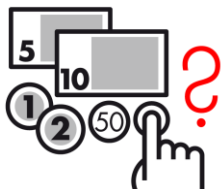
14:00 – 15:00 Uhr



Mittwoch, 14. Oktober 2026
Mittwoch, 18. November 2026
Mittwoch, 16. Dezember 2026



Seminarraum WITA,
Behaimstraße 2A, Hall in Tirol



10 €



Miriam

